

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель спортивной комиссии
ЦС Профсоюза работников РАН



С.А. Адамчик /

23 января 2024 года

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Оргкомитета
XVIII ВЛА РАН



/ О.Г. Иванов /

23 января 2024 года

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель локального Оргкомитета



/ Е.С. Кирик /

23 января 2024 года

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Красноярской
региональной организации Профсоюза
работников РАН

/ В.Г. Пахомова /

23 января 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ XVIII ВСЕРОССИЙСКОЙ ЛЫЖНОЙ АКАДЕМИАДЫ РАН (XVIII ВЛА РАН)

1. Цели и задачи

1.1 Пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди сотрудников, прежде всего, членов Профсоюза работников РАН (а также членов их семей) учреждений, преимущественно подведомственных Минобрнауки России.

1.2 Популяризация лыжного спорта среди членов Профсоюза работников РАН, которые преимущественно являются сотрудниками подведомственных Минобрнауки России учреждений и членов их семей.

1.3 Выявление сильнейших спортсменов и спортивных команд по лыжным гонкам среди членов Профсоюза работников РАН в специальных категориях «Учёный», «Аспирант» и «Инженерно-технический работник (ИТР)».

1.4 Популяризация деятельности и повышение авторитета Профсоюза работников РАН.

1.5. Расширение географии участников Академиад. Расширение и укрепление научных и спортивных связей между научными организациями.

1.6 Проведение междисциплинарных научных семинаров для интеграции исследований различных направлений наук.

2. Руководство Академиадой

2.1 Общее руководство Академиадой возлагается на Спортивную комиссию Центрального Совета Профсоюза работников РАН (далее Спортивная комиссия). Подготовкой и проведением соревнований занимаются организационный комитет (далее Оргкомитет), и локальный организационный комитет (далее Локальный оргкомитет). На Локальный оргкомитет возлагается организация подготовки мест соревнований, приема и размещения.

2.2 Председателем Оргкомитета XVIII ВЛА РАН является Иванов Олег Геннадьевич (председатель секции лыжного спорта в Спортивной комиссии Центрального Совета Профсоюза работников РАН), моб. тел.: +7 903 719 11 81, e-mail: og_ivanov@mail.ru.

Председателем Локального оргкомитета является Кирик Екатерина Сергеевна, член Профсоюза работников РАН, состоящий на учете в Первичной профсоюзной организации работников ИВМ СО РАН (ППО ИВМ СО РАН) КРО ПР РАН, моб. тел.: +7 902 992 16 89, e-mail: kirik@icm.krasn.ru.

2.3 Судейство и подготовка лыжных трасс в период проведения соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, а также представителей Многофункционального спортивного комплекса «Радуга» в г. Красноярске.

3. Финансирование Академиады

3.1 Осуществляется из разных источников, в том числе:

Финансирование Академиады осуществляется за счет средств Профсоюза работников РАН, организационных взносов участников и привлечённых средств.

Расходы по аренде места проведения соревнований, оплаты работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждению победителей и призеров соревнований несет Оргкомитет.

Расходы по проезду до места проведения соревнований от ж/д вокзала или аэропорта города Красноярска и обратно, размещению в гостинице, питанию участников, страхованию от несчастного случая, покупке скипасов на подъёмник – за счет командирующей стороны

4. Место и время проведения

4.1 Место проведения. Многофункциональный спортивный комплекс «Радуга», официальный сайт – <https://sport.sfu-kras.ru/node/846>.

4.2 Проживание и питание участников соревнований. Проживание для участников соревнований будет организовано на базе гостиничного комплекса кампуса Сибирского федерального университета (СФУ). Ориентировочная стоимость проживания и 3-х разового питания:

- для 4-х местного размещения (2-х комн. квартира с с/у, кухней) – **2650 руб./чел./сутки;**
- для 3-х местного размещения (2-х комн. квартира с с/у, кухней) – **2750 руб./чел./сутки.**

Стоимость в сутки может быть снижена при определении финального числа участников.

Питание участников будет организовано в кампусе СФУ и на базе спортивного комплекса «Сопка». Договор на услуги проживания и питания заключается индивидуально с каждым участником, оплата - он-лайн, подробности будут сообщены дополнительно.

4.3 Для прибывающих в аэропорт и на железнодорожный вокзал г. Красноярска по возможности будет организована доставка к месту проживания и проведения соревнований. Возможна доставка с помощью волонтеров XVIII ВЛА РАН на личном автотранспорте.

4.4 Сроки проведения ВЛА с **24 февраля по 29 февраля 2024 г.**

24-25.02.2024 – заезд участников,

16:30-18.30 – официальная тренировка – просмотр трассы;

20:00 – заседание мандатной комиссии, капитанов команд, жеребьевка (время может быть скорректировано);

26.02.2024 – 1 соревновательный день,
10:00 – официальная тренировка – просмотр трассы (Приложение № 5);
13:00 – заседание мандатной комиссии, судейской коллегии, жеребьевка (время может быть скорректировано);
17:00 – открытие XVIII ВЛА РАН;
18:00 – старт индивидуальной гонки классическим стилем: 10 км – мужчины, 5 км – женщины (круг 2,5 км).
27.02.2024 – 2 соревновательный день,
13:00 – старт индивидуальной гонки свободным стилем: 10 км – мужчины, 5 км – женщины (круг 2,5 км);
19:00 – Банкет. Награждение победителей и призеров в абсолютном зачете и в возрастных группах за 2 соревновательных дня, в абсолютном зачете по итогам двух прошедших индивидуальных гонок в категориях «Учёный», «Аспирант» и «Инженерно-технический работник (ИТР)».
28.02.2024 – 3 день соревнований – выходной день, экскурсионная программа.
16:00 – заседание мандатной комиссии, судейской коллегии (время может быть скорректировано);
17.00-18.30 – официальная тренировка, подготовка лыж.
29.02.2024 – 4 день соревнований,
11:00 – старт эстафетных гонок;
17.00 – подведение итогов XVIII Всероссийской лыжной академиады РАН с награждением победителей и призеров эстафеты и командных зачетов среди больших и малых команд. Закрытие Академиады, по желанию участников возможна организация фуршета;
19.00 – Междисциплинарный научный семинар. Для своевременного составления программы междисциплинарного научного семинара желающим выступить с докладом рекомендуется прислать заявку в локальный оргкомитет до **19.02.2024**, указав тему научного сообщения, должность, ученую степень/ звание (при наличии) автора.
29.02.2024-01.03.2024 – Дни отъезда участников. Возможное участие в Академиаде по горным лыжам и сноуборду.
Подробное расписание по дням (время может быть скорректировано) отражено в Приложении 6.

5. Участники соревнований, подача заявок и регистрация

5.1 К участию в соревнованиях допускаются команды и индивидуальные участники, являющиеся членами Профсоюза работников РАН, имеющие соответствующую подготовку и следующие документы для предоставления в мандатную комиссию:

- допуск врача (медицинская справка о допуске к занятиям физической культурой и спортом с указанием вида спорта «лыжные гонки»);
- спортивная страховка с указанием вида спорта на весь срок проведения XVIII ВЛА РАН;
- действующий полис ОМС.

Участники команд на момент начала соревнований должны иметь непрерывный стаж работы не менее **6 месяцев минимум на 0,5 ставки по основному месту работы** в организации, направляющей команду или участника на соревнования, что подтверждается письмом (справкой) с места работы на официальном бланке организации с указанием должности участника, даты приёма на работу, зарегистрированном в реестре исходящих документов, заверенном подписью сотрудника отдела кадров организации и официальной печатью организации. Организаторы соревнований (Профсоюз работников РАН и/или КРО ПР РАН) оставляют за собой право проверить подлинность документов. Кроме того, членство участников в Профсоюзе работников РАН будет проверено ЦС Профсоюза работников РАН. Команда, заявившая участника, не являющегося сотрудником организации, подведомственной Министерству науки и высшего образования РФ и/или не относящейся к региональной профсоюзной организации, которую

представляет команда, отстраняется от участия в ВЛА РАН. Если на момент выявления такого случая какие-либо старты ВЛА РАН уже были проведены, то результаты всех участников отстранённой команды аннулируются, с последующим пересчётом личных и командных результатов ВЛА РАН. Кроме того, в дальнейшем перед ЦС Профсоюза работников РАН будет поставлен вопрос о постоянной либо временной дисквалификации отстранённой команды от участия в последующих лыжных Академиадах РАН.

5.2 По решению Оргкомитета, к участию в соревнованиях допускаются участники, представляющие Минобрнауки России, Российскую академию наук, а также могут быть допущены представители научных учреждений, подведомственных Минобрнауки России, в которых на данный момент отсутствуют первичные профсоюзные организации Профсоюза работников РАН, либо работники организаций, в которых есть первичные профсоюзные организации Профсоюза работников РАН, но сам участник не является членом профсоюза работников РАН. Эти участники должны поддерживать реализацию основных задач Академиады и допускаются к участию в соревнованиях при оплате организационного взноса в размере:

1. **5 000 (пять тысяч) рублей** – с одного участника;

2. **5 000 (пять тысяч) рублей x N** – с команды, где N – количество участников в команде, но не более 6 человек.

Трудовой стаж указанных участников должен быть не менее **6 месяцев, как минимум на 0,5 ставки**.

5.3 В зависимости от складывающейся на момент проведения XVIII ВЛА РАН эпидемиологической обстановки Красноярского края будет в полном объеме осуществляться обеспечение соблюдения санитарных норм в соответствии с Указом губернатора Красноярского края № 81-уг от 04.04.2020 «О внесении изменений в указ Губернатора Красноярского края от 27.03.2020 № 71-уг «О дополнительных мерах, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV, на территории Красноярского края». При необходимости выполнения определенных санитарных требований и предоставления в Оргкомитет конкретных медицинских документов участникам XVIII ВЛА РАН будет сообщено об этом дополнительно.

5.4 Предварительные заявки для участия в XVIII ВЛА РАН направлять на указанные ниже адреса до **12 февраля 2024 года включительно**, для осуществления раннего бронирования мест проживания участников. Окончательные заявки для участия команд и индивидуальных участников принимаются до **19 февраля 2024 года включительно**.

5.5 Заявки (формы приведены в **Приложении № 2**) принимаются на электронную почту s.shilov@icloud.com секретаря Оргкомитета Шилова Александра Сергеевича, в графе тема письма просьба указывать «XVIII ВЛА РАН».

5.6 Форма предварительной и окончательной заявки размещена в **Приложении № 2** Положения, а также на странице Профсоюза работников РАН в разделе «Спорт», она может быть выслана по просьбе на e-mail представителям команд. По всем вопросам соревновательной программы обращаться к Секретарю Оргкомитета XVIII ВЛА РАН Шилову Александру Сергеевичу по тел. +7 912 154 07 25 (МТС, WhatsApp, Telegram) или в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/academyada2024>), где для участников команд будет создана группа «Академиада – 2024».

5.7 В таблицу заявки для главной судейской коллегии внесен пункт об имеющемся или имевшемся ранее документально подтвержденном спортивном разряде или спортивном звании по виду спорта, в мандатную комиссию и судейскую коллегию подтверждающие документы представлять **не нужно**.

6. Награждение

6.1 Команда, занявшая итоговое первое место, награждается дипломом и главным призом – переходящим кубком с нанесением памятной надписи команды-победительницы. Призеры – команды, занявшие 2-е и 3-е места, награждаются дипломами (грамотами). Для командного зачета обязательно участие коллектива во всех видах программы соревнований XVIII ВЛА РАН.

6.2 Малая команда, занявшая итоговое первое место, награждается дипломом и специальным призом для малых команд – кубком «Надежда Академиады» с нанесением памятной надписи команды-победительницы. Призеры – команды, занявшие 2-е и 3-е места, награждаются дипломами (грамотами). Для командного зачета обязательно участие коллектива во всех видах программы соревнований XVIII ВЛА РАН.

В эстафете команды награждаются за 1, 2 и 3 места в соответствии с фактическим результатом прихода команды на финиш.

6.3 По результатам индивидуальных гонок грамотами и медалями награждаются победители и призеры в возрастных группах. В личном абсолютном женском и мужском зачетах по итогам каждой гонки (с учетом возрастных и гендерных коэффициентов) дипломами (грамотами) награждаются победители и призеры. В личном абсолютном женском и мужском зачетах по итогам двух индивидуальных гонок (по сумме чистого времени без применения возрастных коэффициентов) награждаются победители и призеры, как самые быстрые участники соревнований. В специальных категориях «Учёный», «Аспирант» и «Инженерно-технический работник (ИТР)» награждаются победители и призеры в этих номинациях.

7. Программа соревнований и порядок формирования команд

7.1 Командный зачёт.

Минимальный состав команды для участия в командном первенстве 4 человека, максимальный – 6 человек. **Обязательно наличие в команде как минимум одной женщины и как минимум одного мужчины.**

Для команд, которые по тем или иным причинам не смогли привезти полную команду (4-6 человек), в качестве поддержки и поощрения развития лыжного спорта разрешается выставлять команду в составе 3 человек, при этом такие команды участвуют в розыгрыше кубка малых команд – кубка «Надежда Академиады». **В малой команде обязательно наличие как минимум одной женщины и как минимум одного мужчины.** Участие одновременно в двух кубках – большом и малом – для одной организации запрещено.

Если приехала команда менее 3 человек, то она также может участвовать в розыгрыше кубка «Надежда Академиады», но для участия в эстафете таким командам надо будет объединиться с индивидуальным участником или участниками из неполной либо малой команды, чтобы было 3 участника для возможности участия в эстафете среди малых команд. При одинаково набранных очках в эстафете среди малых команд, преимущество имеет полная малая команда, то есть команда, не объединенная с другой малой командой и/или индивидуальными участниками из других регионов/организаций.

Команды формируются преимущественно по региональному принципу либо по принадлежности к одной организации.

Для награждения в возрастных категориях участники объединяются в группы по возрасту с интервалом 5 лет (для групп с первой по двенадцатую включительно, в нулевой группе возраст участников до 29 лет). Возраст участников в текущем сезоне определяется по состоянию на 31.12.2024 г. Таким образом, формируются **13 возрастных групп** у мужчин и женщин (**Приложение № 4**).

7.2 После индивидуальных гонок 4 лучших результата участников команды, как минимум один из которых должен быть женскими и как минимум один из которых должен быть мужским, с учётом возрастных коэффициентов, а также с учётом «женского» коэффициента и дистанционного коэффициента (**Приложение № 3**), суммируются и идут в командный зачёт.

Применение возрастных коэффициентов происходит следующим образом: результат участника (время XXч. XXмин. XXсек.), показанный в гонке, т.е. чистое время прохождения

дистанции умножается на возрастной коэффициент (Y), соответствующий году рождения участника. Пример: XXч. XXмин. XXсек. x Y = итоговое время Z.

Помимо возрастных коэффициентов к результатам участников женского пола, показанным в индивидуальных гонках, применяются также «женский» коэффициент и дистанционный коэффициент (так как протяжённость дистанции в индивидуальных гонках у женщин в два раза меньше чем у мужчин), т.е. их результаты дополнительно умножаются на эти коэффициенты. Женский коэффициент равняется **0.878**, дистанционный коэффициент равняется **2.07**. Пример: XXч. XXмин. XXсек. x Y x **0.878** x **2.07** = итоговое время Z

После эстафеты результаты участников команды, показанные на этапах, с учётом возрастных коэффициентов, а также женского коэффициента в зависимости от количества женщин в команде (их применение см. выше) суммируются. Полученный результат умножается на дистанционный коэффициент и идёт в командный зачёт. Пример: XXч. XXмин. XXсек. x **2.07** = итоговое время Z

Место команды в командных соревнованиях определяется по возрастанию итогового суммарного времени результатов, показанных участниками в индивидуальных гонках и эстафете, с учётом возрастных коэффициентов, а также женского и дистанционного (их применение см. выше). В случае, когда итоговое время после всех видов соревнований у каких-либо команд окажется одинаковым, итоговое место в командном зачёте определяется по месту, занятому командой в эстафете, т.е. впереди будет та команда, место которой в эстафете выше.

Индивидуальные участники из неполных команд также могут объединиться для участия в эстафете, где их результаты будут учтены в командный зачет пропорционально количеству участников от своей команды. Но такие неполные команды не участвуют в розыгрыше кубка и результат объединенной команды в эстафете идет в неофициальный зачет.

Победителем становится полная команда, набравшая наименьшее итоговое время по сумме всех гонок. Полной командой считается команда, составленная по региональному принципу либо по принадлежности к одной организации, в которой обязательно наличие как минимум одной женщины и как минимум одного мужчины.

8. Порядок и правила проведения гонок

8.1 Гонка классическим стилем 10 км – мужчины, 5 км – женщины. Раздельный старт через 15-30 секунд. Правила передвижения классическим стилем на ВЛА РАН допускают использование «даблполинга» (бесшажного хода) без ограничения длины палок. За нарушения стиля спортсмену начисляются штрафные минуты (по одной за каждый факт нарушения). В целом, гонка классическим стилем проводится в соответствии с правилами ФЛГР по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденные Приказом Минспорта России от 05 декабря 2022 г. № 1130. Порядок старта участников в категориях М (мужчины) и Ж (женщины) определяется общей жеребьевкой без деления на возрастные группы. Первыми стартуют мужчины, далее без разрыва по времени женщины. В исключительных случаях судейская бригада вправе изменить порядок старта, исходя из возможностей конкретной лыжной трассы или судейского оборудования.

8.2 Гонка свободным стилем 10 км – мужчины, 5 км – женщины. Старт раздельный через 15-30 секунд.

8.3 Для полных команд эстафета проводится в формате четырёхэтапной эстафеты. Два первых этапа – классическим стилем, третий и четвёртый этапы – свободным стилем. **В составе команды должны быть как минимум одна женщина и как минимум один мужчина.** Протяжённость всех этапов – 5 км.

Для малых команд эстафета проводится в формате трёхэтапной эстафеты. Первый этап – классическим стилем, второй и третий этапы – свободным стилем. **В составе команды должны быть как минимум одна женщина и как минимум один мужчина.** Протяжённость всех этапов – 5 км.

За нарушение стиля на классическом этапе любым участником (сам факт нарушения может быть установлен как во время, так и после окончания соревнований, но не позднее 1 часа

по окончании соревнований) может быть наложен штраф в виде дополнительной минуты за каждый факт нарушения, установленный судьями или средствами видео и фото фиксации.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 1

**Состав Организационного комитета XVIII Всероссийской лыжной Академиады – 2024
(г. Красноярск)**

- 1. Иванов Олег Геннадьевич**, председатель Оргкомитета XVIII ВЛА РАН, председатель секции лыжного спорта в Спортивной комиссии ЦС Профсоюза работников РАН, г. Москва.
- 2. Адамчик Сергей Александрович**, председатель Спортивной комиссии ЦС Профсоюза работников РАН, г. Нижний Новгород.
- 3. Кирик Екатерина Сергеевна**, член Профсоюза работников РАН, состоящий на учете в Первичной профсоюзной организации работников ИВМ СО РАН (ППО ИВМ СО РАН) КРО ПР РАН, председатель локального оргкомитета, г. Красноярск.
- 4. Пахомова Вера Геннадьевна**, председатель Красноярской региональной организации Профсоюза работников РАН (КРО ПР РАН), г. Красноярск.
- 5. Шилов Александр Сергеевич**, секретарь организационного комитета XVIII ВЛА РАН, Отдел сравнительной кардиологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, г. Сыктывкар.

**Предварительная заявка на участие в
XVIII Всероссийской лыжной Академиаде РАН 2024**

(название организации полностью)

ФИО (полностью)	Контакты (телефон/эл. адрес)	Дата рождения	Должность, ученая степень, звание

**Окончательная заявка на участие в
XVIII Всероссийской лыжной Академиаде РАН 2024**

(название организации полностью)

ФИО (полностью)	Контакты (телефон/ эл. почта)	Дата рождения	Стаж в организации РАН / Профсоюзе работников РАН / организации Минобрнауки	Место проживания на ВЛА	Дата приезда и вид транспор та (самолёт / поезд / автобус / другое)	Рейс / № поезда / время прибыт ия	Дата выезда	Дата выезда и вид транспорта (самолёт / поезд / автобус / другое)

**ЗАЯВКА (для мандатной комиссии и судейской коллегии)
на участие в XVIII Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам
Академиада РАН – 2024**

(название организации полностью)

№	ФИО участника	Дата рождения	Должность / ученая степень, звание (при наличии)	Организац ия	Форма участия: лично / команда*	Спортивный разряд / звание с указанием вида спорта

Руководитель организации _____ / _____ /

Капитан / представитель команды _____ / _____ /

* – в составе полной команды может быть от 4 до 6 человек, в составе малой команды может быть до 3 человек (наличие хотя бы одной женщины в той или другой команде или одного мужчины обязательно), количество команд, также, как и участников, выступающих только в личном первенстве, от одной организации не лимитируется.

Возрастные поправочные коэффициенты для определения победителя

Год рождения	Коэффициент	Год рождения	Коэффициент	Год рождения	Коэффициент
1933	0,6460	1957	0,8320	1981	0,9604
1934	0,6549	1958	0,8385	1982	0,9645
1935	0,6637	1959	0,8449	1983	0,9685
1936	0,6724	1960	0,8512	1984	0,9724
1937	0,6810	1961	0,8574	1985	0,9762
1938	0,6895	1962	0,8635	1986	0,9799
1939	0,6979	1963	0,8695	1987	0,9835
1940	0,7062	1964	0,8754	1988	0,9870
1941	0,7144	1965	0,8812	1989	0,9904
1942	0,7225	1966	0,8869	1990	0,9937
1943	0,7305	1967	0,8925	1991	0,9969
1944	0,7384	1968	0,8980	1992	1,0000
1945	0,7462	1969	0,9034	1993	1,0000
1946	0,7539	1970	0,9087	1994	1,0000
1947	0,7615	1971	0,9139	1995	1,0000
1948	0,7690	1972	0,9190	1996	1,0000
1949	0,7764	1973	0,9240	1997	0,9969
1950	0,7837	1974	0,9289	1998	0,9937
1951	0,7909	1975	0,9337	1999	0,9904
1952	0,7980	1976	0,9384	2000	0,9870
1953	0,8050	1977	0,9430	2001	0,9835
1954	0,8119	1978	0,9475	2002	0,9799
1955	0,8187	1979	0,9519	2003	0,9762
1956	0,8254	1980	0,9562	2004	0,9724

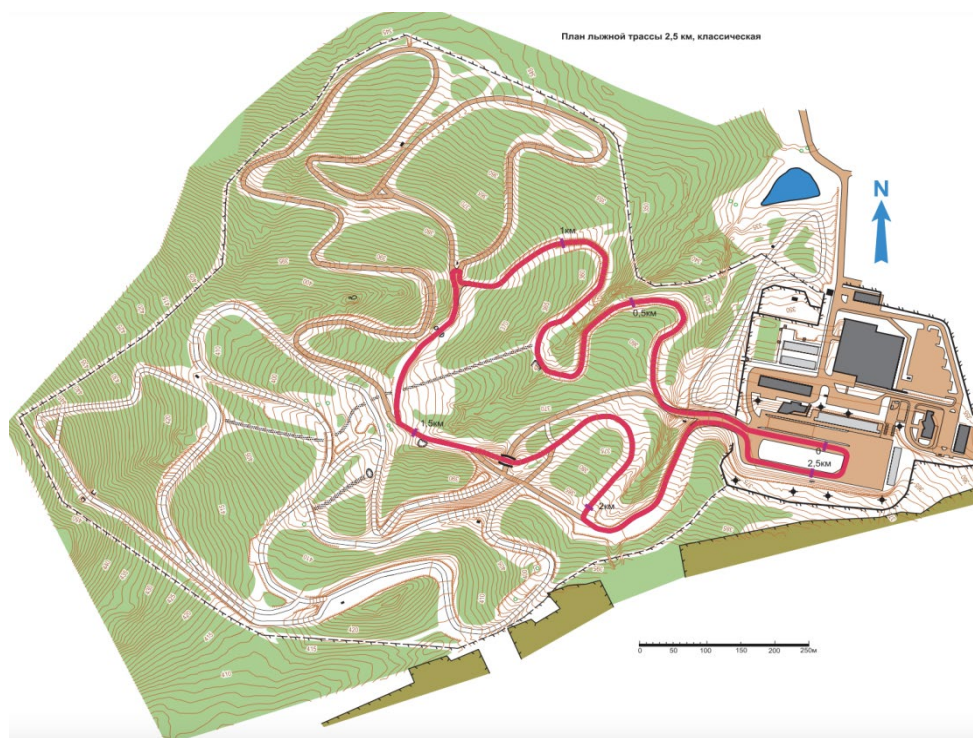
Примечание:

Дополнительные коэффициенты:

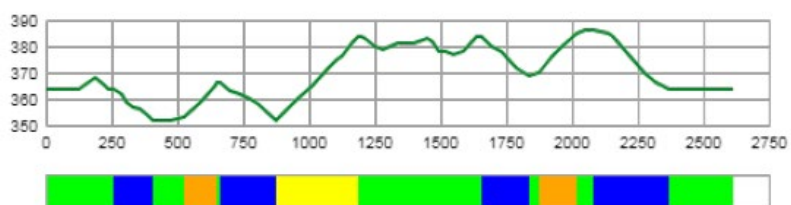
- женский: **0.878**- женский дистанционный (для дистанций вдвое короче мужских): **2.07**

Возрастные группы участников XVII ВЛА РАН

Мужчины			Женщины		
Группа	Возраст	Год рождения	Группа	Возраст	Год рождения
М 0	18-29	2005-1994	Ж 0	18-29	2005-1994
М 1	30-34	1993-1989	Ж 1	30-34	1993-1989
М 2	35-39	1988-1984	Ж 2	35-39	1988-1984
М 3	40-44	1983-1979	Ж 3	40-44	1983-1979
М 4	45-49	1978-1974	Ж 4	45-49	1978-1974
М 5	50-54	1973-1969	Ж 5	50-54	1973-1969
М 6	55-59	1968-1964	Ж 6	55-59	1968-1964
М 7	60-64	1963-1959	Ж 7	60-64	1963-1959
М 8	65-69	1958-1954	Ж 8	65-69	1958-1954
М 9	70 -74	1953-1949	Ж 9	70 -74	1953-1949
М 10	75-79	1948-1944	Ж 10	75-79	1948-1944
М 11	80-84	1943-1939	Ж 11	80-84	1943-1939
М 12	85-89	1938-1934	Ж 12	85-89	1938-1934



Примерный план трассы соревновательного круга на территории Многофункционального спортивного комплекса «Радуга» (трасса выделена красным цветом, набор высоты – 78 метров, перепад высот – 34 метра)



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain



Рельеф трассы

**План (тайминг) мероприятий «Академиада 2024»
(беговые лыжи, горные лыжи + сноуборд)**

24.02.2024, Сб

время	мероприятие
14.00 и в течение дня	Приезд первых участников
15.00 - 16.00	Обед (кампус)
16.15 - 16.30	Трансфер на стадион
16.30 - 18.30	Просмотр трассы. Тренировка. Подготовка лыж.
18.30 - 19.00	Трансфер в кампус
19.00 - 20.00	Ужин

25.02.2024, Вс

время	мероприятие
9.00 - 10.00	завтрак
11.00 - 11.15	Трансфер на стадион (1 группа участников)
11.15 - 13.45	Просмотр трассы. Тренировка. Подготовка лыж.
13.45 - 14.00	Трансфер в кампус
14.00 - 15.00	Обед (кампус)
16.00 - 16.30	Трансфер на стадион (2 группа участников)
16.30 - 18.45	Просмотр трассы. Тренировка. Подготовка лыж.
18.45 - 19.00	Трансфер в кампус
19.00-20.00	Ужин
20.00 - 22.00	Прием документов от команд

26.02.2024, Пн

время	мероприятие
09.00 - 10.00	Завтрак
10.00 - 11.00	Прием документов от команд
11.00 - 11.30	Трансфер на стадион
11.30 - 13.30	Просмотр трассы. Подготовка лыж. Совещание судейской коллегии с капитанами команд, выдача номеров (стадион).
13.30 - 14.00	Трансфер в кампус
14.00 - 15.00	Обед (кампус)
15.00 - 16.30	Отдых. Подготовка к старту.
16.30 - 17.00	Трансфер на стадион
17.00 - 17.45	Парад участников (линейка), официальное открытие XXVIII ВЛА
18.00 - 19.45	Классическая гонка на освещённой трассе (разделка через 15 секунд), мужчины 10 км, женщины 5 км. Круг 2.5 км
19.45 - 20.00	Трансфер в кампус
20.00 - 21.00	Ужин

27.02.2024, Вт

время	мероприятие
08.30 - 10.00	Завтрак
10.30 - 11.00	Трансфер на стадион
11.00 - 13.00	Разминка, подготовка лыж
13.00 - 14.30	Коньковая гонка (разделка через 15 секунд, мужчины 10 км, женщины 5 км, круг 2.5 км)
14.30 - 15.00	Трансфер в кампус
15.00 - 16.00	Обед (кампус)
16.00-19.00	Свободное время
19.30 - 00.00	Банкет. Награждение 2-х дней соревнований

28.02.2024, Ср

Беговые лыжи		горные лыжи + сноуборд	
время	мероприятие	время	мероприятие
8.00 - 10.00	завтрак		
10.00 -15.00	Экскурсия	10.00 - 15.00	Экскурсия
15.00 -16.00	Обед (кампус)	15.00 - 16.00	Обед (кампус)
16.00-16.30	Отдых		
16.30 -17.00	Трансфер на стадион		
17.00 -18.30	Тренировка, подготовка лыж		
18.30-19.00	Трансфер в кампус		
20.00-22.00	Ужин-фуршет, знакомство		

29.02.2024, Чт

Беговые лыжи		Горные лыжи + сноуборд	
время	мероприятие	время	мероприятие
8.00 - 9.00	завтрак	8.00 - 9.00	завтрак
9.00 -9.30	Трансфер на стадион		
		10.30-11.00	Трансфер на стадион
11.00 - 13.00	Эстафета. Награждение на стадионе	11.00-13.00	Болеем за лыжников
13.00-13.30	Трансфер до Сопки	13.00-13.30	Трансфер до Сопки
13.30 - 14.00	Обед (Сопка)	13.30 - 14.00	Обед (Сопка)
14.00-14.30	Трансфер на стадион		
14.30 - 16.00	Свободное катание	14.30 - 16.30	Тренировка
16.30 - 17.00	Трансфер в кампус	16.30 - 17.00	Трансфер в кампус
17.00 - 18.00	Подведение итогов Академиады. Награждение команд.	17.00 - 18.00	Участие в подведении итогов лыжной Академиады
18.00-19.00	Ужин	18.00-19.00	Ужин
19.00-22.00	Междисциплинарный научный семинар»		